

Когда уход на дому прекращается: Справочник ответственного за медицинский уход

Подготовка к окончанию предоставления услуг по уходу на дому

Услуги по уходу на дому, оплачиваемые Medicare и частными страховками часто предоставляются только несколько недель. Услуги, покрытые Medicaid, могут иногда оказываться дольше. Поговорите с социальным работником своего родственника, чтобы узнать, может ли ваш родственник получать услуги, оплачиваемые Medicaid. Скорее всего, медсестра или специалист по ведению пациентов которые открывали дело вашего родственника, сообщали вам о том, как долго услуги будут предоставляться. С тех пор этот срок мог измениться в связи с медицинскими потребностями вашего родственника, страховкой и другими факторами.



Всегда хорошо, если вы попросите медсестру или специалиста по ведению пациентов дать вам знать заранее о времени окончания предоставления услуг.

Зная заранее срок прекращения оказания услуг, вы и ваш родственник получите время для планирования следующих шагов. Это также даст вам возможность успеть попрощаться с медсестрами, сиделками и физиотерапевтами, которые приходили к вам домой.

У вас и вашего родственника могут быть смешанные чувства по отношению к услугам по уходу на дому. Иногда вы могли чувствовать, что они вам очень помогают. Иногда вам казалось, что очень сложно справиться с таким количеством приходящих к вам домой людей. И, возможно, вы ждали того времени, когда прекратится оказание этих услуг, и вы вздохнете спокойно.

Когда уход на дому прекращается

Что можно сделать до того, как оказание услуг на дому прекратится

У большинства лиц, ответственных за медицинский уход, может появиться гораздо больше обязанностей с окончанием предоставления услуг по уходу на дому.

Вот несколько идей, которые могут вам помочь:

- ▶ **Узнайте, в каком уходе ваш родственник будет нуждаться.** Это могут быть последующие визиты к лечащему врачу или дополнительная физиотерапия.
- ▶ **Спросите у медсестер, сиделок и физиотерапевтов о том, какие задачи вам нужно будет выполнять.** Например, если организацией приема лекарств занималась медсестра, то сейчас это нужно будет делать вам. Или, если принадлежности заказывала служба по уходу на дому, то сейчас вам нужно будет покупать их. **Убедитесь, что вы полностью понимаете, какие задачи вам необходимо будет выполнять и как это делать.**
- ▶ **Обдумайте, нужен ли вам частный помощник, и можете ли вы нанять его.** Это может быть кто-то, кто за плату будет делать покупки и уборку или ухаживать за вашим родственником.
- ▶ **Узнайте, есть ли какие-либо ресурсы в вашем сообществе.** Вы можете обратиться за помощью и направлениями к медсестре или социальному работнику вашего родственника.
- ▶ **Составьте календарь ухода за вашим родственником.** Начать можно с перечисления всех задач, которые необходимо будет выполнить в первые несколько недель после того, как завершится оказание услуг по уходу на дому. Обратитесь к медсестре, если вам нужна помощь в этом.

Когда уход на дому прекращается

Забота о себе

После того, как завершится предоставление услуг по уходу на дому, у вас могут появиться дополнительные обязанности, которые ранее выполнялись персоналом по уходу. Зачастую очень сложно организовать уход за человеком с хроническим или серьезным заболеванием или недееспособностью. При этом ответственные за медицинский уход часто забывают о собственном здоровье. Важно находить баланс между собственными потребностями и потребностями вашего родственника. Вам нужно заботиться не только о своем родственнике, но и о себе. Уделяйте внимание своим чувствам и физическому здоровью. Находите время лично для себя, пусть и на короткий период.

Какую помощь могут оказать родственники и друзья

Быть ответственным за медицинский уход – это большая ответственность и тяжелая работа. Вы не обязаны справляться с этим самостоятельно. Сейчас – время получить помощь от других родственников и друзей. Поговорите с теми, кто предложил помощь, о том, что они могут сделать. Можно начать с небольших заданий, чтобы не загружать сразу. Вот несколько идей о том, как могут помочь родственники и семья:

- ▶ Покупать продукты
- ▶ Оставаться с вашим родственником, пока вы заняты
- ▶ Вести бумажную работу, разбираться со счетами и запросами от страховой компании